

Najważniejsze informacje o dawstwie szpiku

Prezentacja w ramach projektu
#KOMÓRKOMANIA na rok szkolny
2025/2026



Agenda

01

O Fundacji DKMS

Daty, misja i cele

02

Fundacja DKMS w liczbach

Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce i na świecie

03

Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?

Kryteria rejestracji

04

Metody pobrania

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej i pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

05

Ważne informacje dla Dawcy

Co warto wiedzieć?

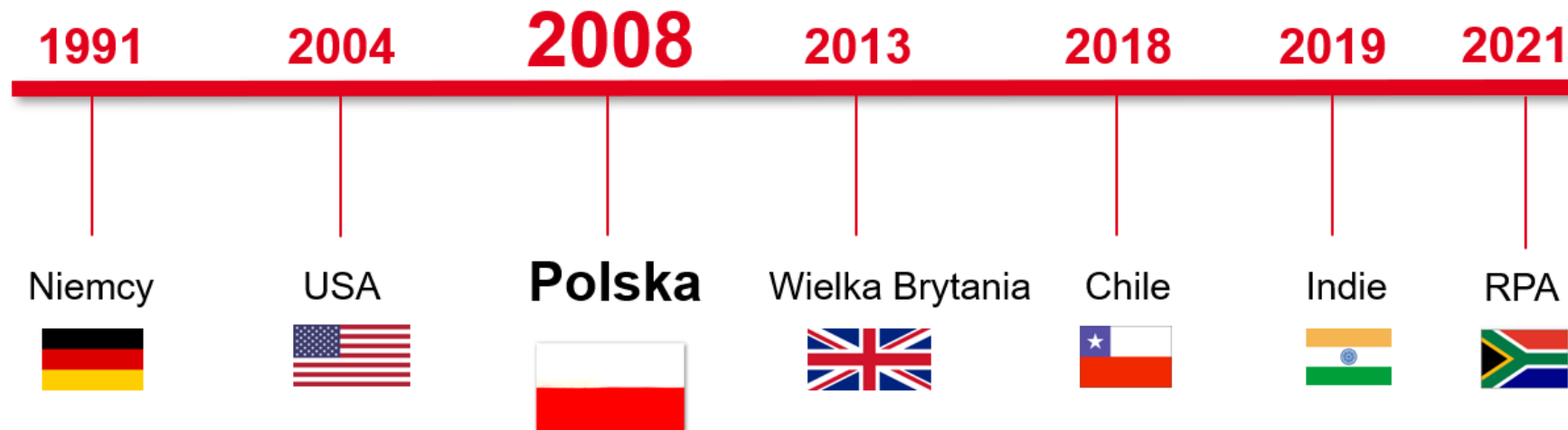
O Fundacji DKMS

Daty, misja i cele

O Fundacji DKMS

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego, w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia, i jest największym Ośrodkiem Dawców Szpiku w kraju.

Prowadzi głównie działania mające na celu edukację społeczną w zakresie szerzenia idei dawstwa szpiku oraz rejestruje potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych.



Cele i misja Fundacji DKMS

Cele fundacji realizowane są m.in. poprzez następujące działania:

- edukację społeczną w zakresie dobrowolnego dawstwa krwiotwórczych komórek macierzystych;
- rejestrację potencjalnych Dawców szpiku wraz z oznaczeniem antygenu HLA i wprowadzeniem ich do rejestru;
- badanie i opiekę nad potencjalnymi oraz faktycznymi Dawcami krwiotwórczych komórek macierzystych;
- współpracę z innymi Ośrodkami Dawców Szpiku, ośrodkami transplantacyjnymi i rejestrem Dawców szpiku na terenie Polski i poza jej granicami.



Misją Fundacji DKMS jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta chorującego na nowotwór krwi, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych.

Fundacja DKMS w liczbach

Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce i na świecie

Fundacja DKMS w liczbach



Świat:

42 561 308* – liczba osób figurujących w światowej bazie Dawców szpiku (Bone Marrow Donors Worldwide)

12 953 265 – liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych we wszystkich bazach DKMS na świecie



Polska:

2 071 806 - liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych w Fundacji DKMS w Polsce

15 622 - liczba Dawców faktycznych z Fundacji DKMS



128 007 – liczba Dawców faktycznych w DKMS na świecie

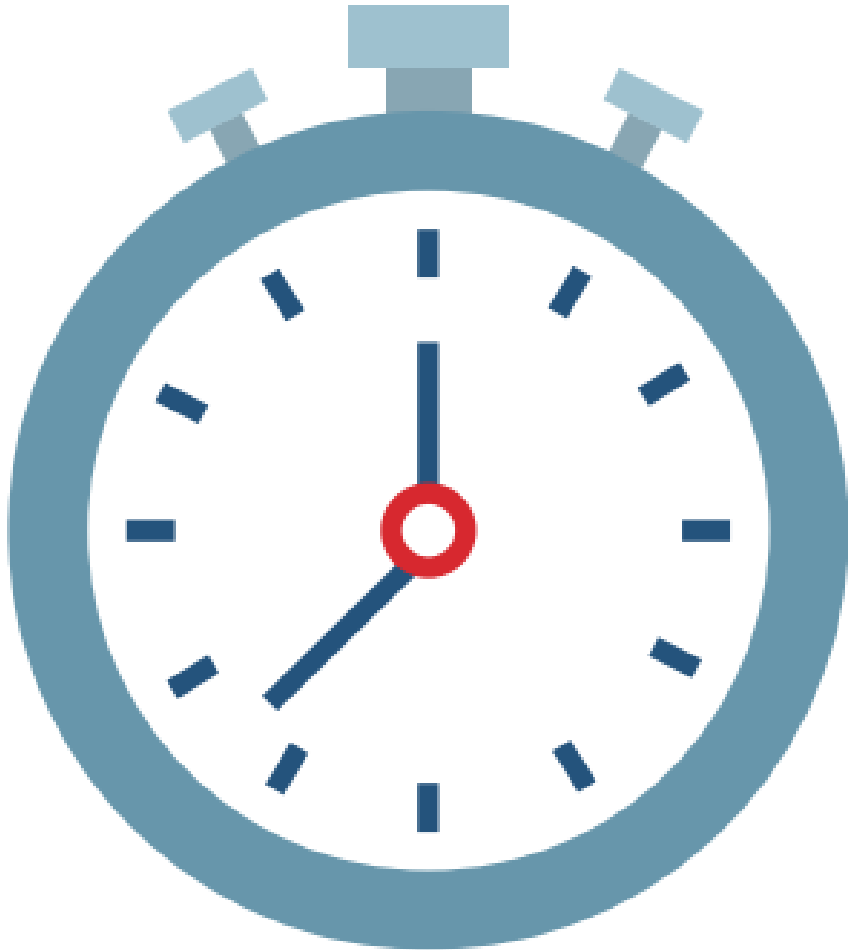
2 346 430** – liczba zarejestrowanych potencjalnych Dawców we wszystkich Ośrodkach Dawców szpiku w Polsce

*Dane 28.07.2025 [dostęp: <https://statistics.wmda.info/>]

** Źródło: Poltransplant, dane na dzień 30.06.2025

Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?

Kryteria rejestracji



Każdy nowy potencjalny Dawca szpiku jest na wagę złota...



W Polsce co 40 minut ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę lub inny nowotwór krwi.

Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie komórek macierzystych z krwi lub szpiku od Dawcy niespokrewnionego.

Jednak aż co piąty polski Pacjent nie może znaleźć swojego Dawcy, dlatego tak ważne jest, aby do grona potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych dołączały nowe osoby, gotowe do podzielenia się częścią siebie.

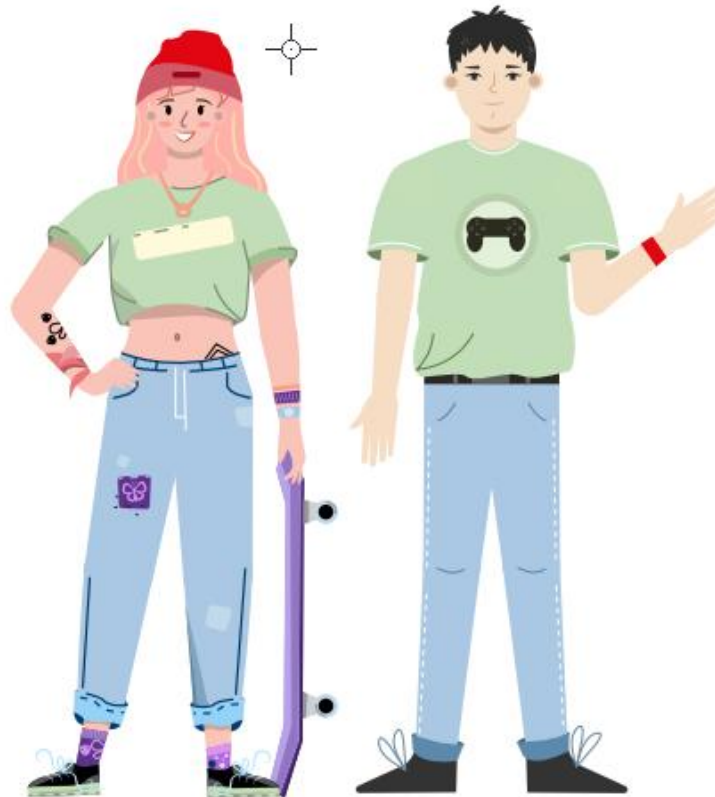
Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?

Osoba świadoma
swojej decyzji

O dobrym ogólnym
stanie zdrowia

W przedziale
wiekowym 18 - 55 lat

O wskaźniku masy
ciała w przedziale
16,5 - 40 BMI



Mieszkająca na stałe
na terenie Polski

Znająca obydwie metody
pobrania krwiotwórczych
komórek macierzystych lub
szpiku

Po raz pierwszy
rejestrująca się jako
potencjalny Dawca

5 kroków do zostania Dawcą szpiku



Metody pobrania

Pobranie komórek macierzystych z krwi
obwodowej i pobranie szpiku z talerza
kości biodrowej

Pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi obwodowej

90% wszystkich pobrań

Dzień 1-5

Przyjmowanie czynnika wzrostu w postaci zastrzyków podskórnych (namnażanie i uwalnianie komórek macierzystych do krwioobiegu, czynnik wzrostu może powodować objawy grypopodobne)



Dzień 5

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej metodą zwaną aferezą.

Dzień 6

Ewentualna druga afereza

Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej

10% wszystkich pobrań

Szpik regeneruje się w organizmie Dawcy do 2 tygodni po pobraniu!

Dzień 1

Przyjęcie Dawcy do kliniki pobrania.



Dzień 2

Pobranie szpiku w znieczuleniu ogólnym (zabieg trwa około 1 godzinę).

Dzień 3

Wypisanie z kliniki i powrót do domu

Ważne informacje dla Dawcy

Co warto wiedzieć?

Ważne informacje dla Dawcy



Ubezpieczenie

Na czas badań wstępnych, pobrania i na rok po pobraniu Dawca jest ubezpieczony na kwotę 150 tys. euro.



Zwrot kosztów

Dawca nie ponosi żadnych kosztów związanych z rejestracją w bazie potencjalnych Dawców szpiku i pobraniem krwiotwórczych komórek macierzystych.



Zwolnienie lekarskie

Na czas badań wstępnych i pobrania przysługują Dawcy dni wolne od szkoły i pracy.



Obserwowanie stanu zdrowia

Niezależnie od zastosowanej metody pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych, stan zdrowia naszych Dawców jest obserwowany.



Przywileje Dawcy

Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu” (Dz. U. nr 23, poz. 119).



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Fundacja **DKMS**

ul. Altowa 6/9

02-386 Warszawa

Polska

T +48 22 882 94 00

F +48 22 882 94 02

szkola@dkms.pl

dkms.pl

© DKMS 2025